

Richtlinien, Handlungsanweisungen und Empfehlungen für das Karate-Training im Freiluftbereich ab 1. Mai 2020



gemäß der 197. Verordnung des Bundesministers für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz betreffend Lockerungen der Maßnahmen, die zur Bekämpfung der Verbreitung von COVID-19 ergriffen wurden (COVID-19-Lockerungsverordnung – COVID-19-LV), die am 30.04.2020 veröffentlicht wurde.

1. Erlaubt sind ausschließlich folgende Trainingsformen:

- Athletik-Training
- Kihon
- Kata
- Sonderformen (Sandsack - Training, Makiwara-Training, Training mit Dummy)

2. Betreten und Verlassen der Sportstätte in **Sportbekleidung, keine Benützung der Umkleidebereiche und Duschen.**

3. Die Sportstätten dürfen nur zur Sportausübung betreten werden, d.h. **Zuschauer sind nicht erlaubt.** Davon ausgenommen sind Aufsichtspersonen zur Beaufsichtigung von Kindern und unmündigen Minderjährigen unter 14 Jahre.

4. **Kinder und unmündige Minderjährige unter 14 Jahre** sind während des Aufenthaltes auf der Sportstätte von einer volljährigen Person (ab 18 Jahre) **zu beaufsichtigen.** Dabei ist eine Gruppengröße von **maximal 6 zu Beaufsichtigenden empfehlenswert.** Eine volljährige Aufsichtsperson kann bis zur maximalen Gruppengröße beaufsichtigen.

5. **Trainingsgruppen** dürfen **maximal zehn Personen** umfassen und sollten **in der gleichen Zusammensetzung bleiben.**

6. Auf die Bildung von **Fahrgemeinschaften** für die Anreise zur Sportstätte ist zu **verzichten.** Davon ausgenommen sind Personen, die in einem gemeinsamen Haushalt leben.

7. Die Organisationsform im Training ist so zu wählen, dass ein Mindestabstand von **2 Metern** zwischen den Athletinnen/Athleten sowie zwischen Athletinnen/Athleten und Trainerinnen/Trainern **zu jedem Zeitpunkt** des Trainings garantiert ist. Davon ausgenommen sind Personen, die in einem gemeinsamen Haushalt leben.

8. Jeglicher **Körperkontakt** hat **zu jedem Zeitpunkt zu unterbleiben.**

9. Sportgeräte sind zu **desinfizieren**, sobald das Training mit dem betreffenden Gerät **beendet** ist bzw. **bevor** ein anderer Sportler/eine andere Sportlerin das Gerät benützt.

10. Die **allgemeinen Schutzmaßnahmen** gegen das Coronavirus sind **stets** zu beachten:

- Häufiges Händewaschen mit Seife oder Desinfektionsmittel.
- Abstand halten (mindestens einen Meter) zwischen sich und anderen.
- Augen, Nase und Mund nicht berühren.
- Beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedecken. Taschentuch danach sofort entsorgen.

Mag. Martin Dolinar, Obmann

Karate-Do Shotokai Stallhofen e.V.

Vereins-Adresse: Naglergasse 24 | 8010 Graz | Austria
E-Mail-Adresse: karate-do@shotokai.at

ZVR-Zahl: 1823536532
Internetseite: www.shotokai.at